

# PRE GARA DYNAMIC®

## INTEGRATORE ALIMENTARE DI AMMINOACIDI E VITAMINE CON MINERALI E GLUCIDI SEQUENZIALI



CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 15.3 g

ASSUNTO PRIMA DELLA COMPETIZIONE O DELL'ALLENAMENTO OTTIMIZZA LA RESA  
IN PRESTAZIONI CON COMPONENTE MISTA AEROBICA - ANAEROBICA

### CARATTERISTICHE

Il prodotto permette di realizzare una soluzione di carboidrati complessi ed elettroliti, utile al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico. Pre Gara Dynamic fornisce maltodestrine a catena media, amminoacidi glucogenici e amminoacidi ramificati che, venendo metabolizzati in tempi diversi, apportano energia frazionata nel tempo. Fornisce creatina associata ad acido alfa-chetoglutarico, alanina e taurina. Il prodotto contiene anche un fitocomplesso di Guaranà e Ginseng titolati, utili per contrastare la stanchezza fisica e mentale. La presenza di vitamine (B2, B5, B6, C e Folato) coadiuva la riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, mentre gli elettroliti presenti (Ca, Mg, K) contribuiscono alla normale funzione muscolare. Le vitamine (B1, B2, B6, C, Biotina) permettono un fisiologico metabolismo energetico e la Vit. B6 supporta il normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

### MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia l'utilizzo del prodotto circa 30 min. prima di affrontare la prestazione. Utilizzare 1 busta in circa 200ml di acqua per impegni di media durata, 2 buste (in 4-500 ml di acqua) in caso di impegno fisico molto intenso e prolungato.

### INDICAZIONI

Il prodotto è particolarmente indicato per chi pratica sport. È suggerito per affrontare attività sportive di media durata (es: calcio, basket, tennis, volley, MTB, sci alpino, arti marziali, body building o in generale sport con fasi di grande intensità). Si consiglia di utilizzare il prodotto prima dell'allenamento o della gara.

### INGREDIENTI

Maltodestrine, fruttosio, correttore di acidità: acido citrico; destrosio, potassio citrato, creatina monoidrato, L-alanina, sodio citrato, aromi, sodio cloruro, L-glutammina, calcio carbonato, taurina, magnesio carbonato, acido alfa-chetoglutarico, acido L-ascorbico (Vitamina C), guaranà (Paullinia cupana K.) semi e.s. tit. 2,5% caffeina, ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer) radice e.s. tit.5% ginsenosidi, zinco citrato, edulcorante: sucralosio, colorante: betacarotene; calcio D-pantotenato (acido pantotenico), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-monoglutammico (folato), D-biotina (vitamina H).

### A CHI SI RIVOLGE

SPORT A COMPONENTE MISTA  
AEROBICA - ANAEROBICA

- A chi pratica sport a componente mista aerobica/anaerobica
- A chi vuole ottimizzare le energie in fase pre-gara

### QUANDO USARE PRE GARA DYNAMIC®



Avvertenze: gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti. Contiene caffeina (2,5 mg/ dose = 2 buste) (da e.s. di Guaranà): non utilizzare in gravidanza e nei bambini e durante l'allattamento, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. \*Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di amfetamine ed efedrine.

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per 100g	per 2 buste
<b>Valore energetico</b>		
kcal	358	109
kJ	1523	466
<b>Analisi media</b>		
Grassi totali	0 g	0 g
di cui saturi	0 g	0 g
Carboidrati	75.6 g	23 g
di cui zuccheri	23 g	7.05 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	2.1 g	0.65 g
Vitamina C	294.1 mg (368% NRV)	90 mg (113% NRV)
Tiamina	3.4 mg (312% NRV)	1.05 mg (95% NRV)
Riboflavina	3.9 mg (280% NRV)	1.2 mg (86% NRV)
Acido pantotenico	14.7 mg (245% NRV)	4.5 mg (75% NRV)
Vitamina B6	1.6 mg (117% NRV)	0.5 mg (36% NRV)
Biotina	359.5 mcg (719% NRV)	110 mcg (220% NRV)
Folato	490.2 mcg (245% NRV)	150 mcg (75% NRV)
Magnesio	183.8 mg (49% NRV)	56 mg (15% NRV)
Potassio	980.4 mg (49% NRV)	300 mg (15% NRV)
Cloruro	693.4 mg (87% NRV)	212 mg (27% NRV)
Zinco	34.3 mg (343% NRV)	10.5 mg (105% NRV)
Calcio	392.2 mg (49% NRV)	120 mg (15% NRV)
Creatina	1.889 g	0.578 g
Taurina	817 mg	250 mg
L-Glutammina	980 mg	300 mg
L-Alanina	1961 mg	600 mg
Acido α-chetoglutarico	654 mg	200 mg
Guaranà e.s.	327 mg	100 mg
Ginseng e.s.	327 mg	100 mg