

HIGH PROTEIN WAFER

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



- 32% DI PROTEINE DEL LATTE
- GUSTO MOLTO GRADEVOLE
- OTTIMA DIGERIBILITÀ

- SENZA COLLAGENE
- SENZA GRASSI IDROGENATI

GUSTI:
BELGIAN CHOCOLAT
VANILLA YOGURT

INFORMAZIONI

È noto che programmi di lavoro intensi richiedono strategie alimentari specifiche per sostenere la muscolatura impegnata. Un'integrazione di proteine è la strategia più adeguata per ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, perché riduce il processo di catabolismo muscolare. È altresì noto che una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e consente di fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare. Rimanere in forma, conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport, è una problematica complessa da gestire, tuttavia è possibile operando scelte alimentari corrette, che bilancino bene micro e macro nutrienti.

CARATTERISTICHE

La barretta HIGH PROTEIN WAFER è un alimento ad elevato tenore proteico con un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità. Non contiene collagene o oli idrogenati e apporta il 32% di proteine del latte.

INDICAZIONI

La barretta HIGH PROTEIN WAFER è un alimento pensato anche per chi si allena o per chi svolge una vita attiva. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. HIGH PROTEIN WAFER è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile, prima o dopo aver affrontato una seduta di allenamento, idonea per offrire rapidamente una quota proteica al nostro organismo.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-2 barrette al giorno, accompagnate da acqua, preferibilmente dopo l'impegno muscolare o almeno 1-2 ore prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI BELGIAN CHOCOLAT

Proteine del siero di latte, cioccolato al latte 25,71% (zucchero, burro di cacao, latte in polvere, pasta di cacao, siero di latte in polvere, burro, emulsionante: E322 (soia), aromi), farina di frumento, cioccolato fondente 11,33% (pasta di cacao, burro di cacao, zucchero, polvere di cacao, emulsionante: E322 (soia), aromi), olio di palma non idrogenato, fruttosio, latte in polvere, emulsionanti: E322 (soia) & E476, addensante: E412, agenti lievitanti: E503(ii) & E500(ii), edulcorante: E955. Info per allergici: *Contiene glutine, soia e latte. Può contenere tracce di nocciole, sesamo e uova.*

INGREDIENTI VANILLA YOGURT

Proteine del siero di latte, cioccolato al latte 25,71% (zucchero, burro di cacao, latte in polvere, pasta di cacao, siero di latte in polvere, burro, emulsionante: E322 (soia), aromi), farina di frumento, proteine del latte, grasso vegetale non idrogenato (olio di palma), zucchero, fruttosio, burro di cacao, latte in polvere, emulsionanti: E322 (soia) & E476, addensante: E412, agenti lievitanti: E503(ii) & E500(ii), aromi, edulcorante: E955. Info per allergici: *Contiene glutine, soia e latte. Può contenere tracce di nocciole, sesamo, uova*

A CHI SI RIVOLGE

PER TUTTI

- A tutti gli sportivi che si sottopongono ad un impegno muscolare intenso
- A chi cerca un complemento post-allenamento o pre-exercise
- A chi cerca uno spuntino per rimanere in forma
- A chi vuole integrare una quota proteica all'alimentazione



CONFEZIONE:
BOX DA 12 BARRETTA DA 35 g

QUANDO USARE HIGH PROTEIN WAFER



Avvertenze: il prodotto va assunto nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco lontano da fonti di calore e dai raggi solari. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI Belgian Chocolat

	Per 100 g	Per barretta (35 g)
Valore energetico		
kcal	511	179
kJ	2138	749
Analisi media		
Grassi	26,2 g	9,2 g
di cui Acidi grassi saturi	15,3 g	5,3 g
Carboidrati	36,5 g	12,8 g
di cui zuccheri	22,3 g	7,8 g
Proteine	32,3 g	11,3 g
Sale	0,15 g	0,05 g

VALORI NUTRIZIONALI Vanilla Yogurt

	Per 100 g	Per barretta (35 g)
Valore energetico		
kcal	514	180
kJ	2151	753
Analisi media		
Grassi	26,5 g	9,3 g
di cui Acidi grassi saturi	15,3 g	5,3 g
Carboidrati	36,2 g	12,7 g
di cui zuccheri	23,4 g	8,2 g
Proteine	32 g	11,2 g
Sale	0,15 g	0,05 g

LE PROTEINE CONTENUTE CONTRIBUISCONO ALLA CRESCITA E AL MANTENIMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE.