

# RECUPERO EXTREME

INTEGRATORE ALIMENTARE ENERGETICO CON BCAA,  
L-ALANIL-L-GLUTAMMINA, L-GLUTAMMINA, SENSORIL®,  
VITAMINE ED ELETTROLITI



MIGLIORARE IL RECUPERO

## CONFEZIONI:

- BARATTOLO DA 400 g (con dosatore interno e sigillo di garanzia)
- BOX DA 16 BUSTE DA 50 g



ASSUNTO DOPO  
UN IMPEGNO FISICO  
MOLTO INTENSO PERMETTE  
UN EFFICACE RECUPERO  
DEI NUTRIENTI,  
DELLE ENERGIE E DELLA  
MIGLIORE CONDIZIONE  
ATLETICA

POWERED WITH



## A CHI SI RIVOLGE

- A chi si allena in maniera molto intensa
- A chi necessita di recuperare efficacemente dopo attività molto intense e prolungate
- Ai praticanti di tutti gli sport che richiedono un grande impegno fisico e muscolare

## QUANDO USARE RECUPERO EXTREME



Avvertenze: gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. *Contiene estratto di curcuma per conferire colore alla polvere: in caso di alterazioni della funzione epatica, biliare o di calcolosi delle vie biliari, l'uso del prodotto è sconsigliato; se si stanno assumendo farmaci, è opportuno sentire il parere del medico.*

\*Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di amfetamine ed efedrine.

## L'ESPERIENZA ETHICSPO

È noto che, in condizioni di stress fisico, l'ipotalamo risponde iniziando una reazione a cascata che inizia nel cervello e termina con il rilascio di ormoni stress-correlati come il cortisolo. Quando ci si allena intensamente lo stress diventa sistemico e i livelli di cortisolo rimangono elevati in maniera cronica. In questi casi si ha un'altissima incidenza di sintomi stress-correlati e l'organismo fatica a recuperare.

Lo Staff di Ricerca e Sviluppo EthicSport, forte dell'esperienza formulativa di prodotti specifici per il post exercise, ha studiato una formulazione moderna e finalizzata proprio ad ottimizzare il recupero dopo gli allenamenti più intensi e stressanti per l'organismo.

## INDICAZIONI

I nutrienti contenuti in Recupero Extreme rendono il prodotto utile nella fase di recupero a seguito di attività sportive molto intense e facilitano un rapido ripristino dei nutrienti cellulari e dell'energia.

## CARATTERISTICHE

I nutrienti contenuti in Recupero Extreme coadiuvano la fase di recupero dopo prestazioni intense. Grazie alla presenza di Vitamine del gruppo B (B1, B6, B12) e di elettroliti contribuisce rispettivamente alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento (B6, B12), alla normale funzione muscolare (Ca, Mg, K), al normale metabolismo energetico (B1, B6, B12, Ca, Mg), delle proteine e del glicogeno (B6). Recupero Extreme apporta un elevato dosaggio di B.C.A.A. e il dipeptide L-Alanil-L-Glutammina (AlaGln). Il prodotto contiene Sensoril®, estratto da Withania S., che risulta essere un tonico adattogeno, utile per contrastare la stanchezza fisica e mentale e facilitare il rilassamento psico-fisico. Il prodotto non contiene Glutine (Gluten-Free), pertanto è indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

## MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

**BUSTE:** Sciogliere 1 busta in circa 250 ml di acqua. Assumere 15-30 minuti dopo un impegno sportivo intenso.

**BARATTOLO:** Sciogliere 50 g (2 misurini) in circa 250 ml di acqua. Assumere 15-30 minuti dopo un impegno sportivo intenso.

## INGREDIENTI

Complesso di carboidrati (saccarosio, maltodestrina DE 6, glucosio) 74%, acidificanti: acido citrico, acido malico; L-leucina, aromi, L-glutammina, L-isoleucina, L-valina, citrato di potassio, carbonato di calcio, citrato di magnesio, PepForm® Leucine Peptides (proteine del siero del latte idrolizzate, L-leucina) tit. 40% L-leucina totale, trisodio citrato, °estratto di curcuma 0,6%, L-alanil-L-glutammina, bicarbonato di sodio, emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; agente antiagglomerante: biossido di silicio; acido L-ascorbico (vitamina C), Sensoril® (ashwagandha (Withania somnifera (L.) Dunal) radice e parte aerea estratto secco tit. 10% glicosidi withanolidi), estratto di barbabietola, cloridrato di piridossina (vitamina B6), cloridrato di tiamina (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12). °l'estratto di Curcuma è impiegato per conferire colore alla polvere

## VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100g	Per Dose (=50g)
<b>Valore energetico</b>		
kcal	305	152
kJ	1297	648
<b>Valori medi</b>		
Grassi di cui saturi	0 g 0 g	0 g 0 g
Carboidrati di cui zuccheri	73 g 51 g	36 g 25 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	0.65 g	0.33 g
Acido ascorbico	160 mg (200% NRV)	80 mg (100% NRV)
Tiamina	0.55 mg (50% RNV)	0.27 mg (25% RNV)
Piridossina	0.7 mg (50% NRV)	0.35 mg (25% NRV)
Cianocobalamina	1.24 mcg (50% NRV)	0.62 mcg (25% NRV)
Magnesio	188 mg (50% NRV)	94 mg (25% NRV)
Potassio	600 mg (30% NRV)	300 mg (15% NRV)
Calcio	600 mg (76% NRV)	300 mg (38% NRV)
L-Leucina	4 g	2 g
PepForm® Leucine Peptides di cui L-Leucina	800 mg 320 mg	400 mg 160 mg
L-Isoleucina	2 g	1 g
L-Valina	2 g	1 g
L-Glutammina	2.5 g	1.25 g
L-Alanil-L-Glutammina	500 mg	250 mg
Sensoril® (Ashwagandha e.s.)	160 mg	80 mg

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

Proteine pari a 0 perché presenti solo Amminoacidi liberi