

# ENERGY GOLD

ALIMENTO STUDIATO PER CHI PRATICA SPORT



FAME IN GARA O IN ALLENAMENTO



GUSTO: MANDORLE E ARANCIA

- ENERGIA DURATURA E RIPARTITA NEL TEMPO
- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (132 kcal)
- MORBIDA E GRADEVOLE AL PALATO
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- SENZA OLIO DI PALMA

## A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- Fame in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-gara



CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 35g

## INDICAZIONI

ENERGY GOLD è consigliata per fornire energia in forma solida prima e durante l'allenamento. Garantisce un apporto energetico veloce, facilmente digeribile e di lunga durata.

## MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

### PRIMA

Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

### DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

## INGREDIENTI

Pasta di **mandorle** (38%) (zucchero, **mandorle**, acqua, umettante: sorbitolo, sciroppo di zucchero invertito, sciroppo di glucosio, umettante: invertasi), pasta gusto arancia (24%) (succo di arancia, sciroppo di glucosio, acidificante: acido citrico, concentrato vegetale (carota, ravanello, mela, ribes nero, zucca), stabilizzante: pectina, aromi naturali, correttore di acidità: citrato di sodio, antiossidante: acido L-ascorbico), **risce crispies** (22%) (farina di riso, zucchero, estratto di malto **d'orzo**, sale), arancia candita (9%) (scorza di arancia, sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, correttore di acidità: acido citrico, conservante: **Anidride solforosa**), destrina, farina di riso, ostia (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), conservante: sorbato di potassio. *Contiene glutine e frutta a guscio. Può contenere tracce di soia, latte e altra frutta a guscio.*

## SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche lievemente differenti, in relazione al metabolismo ed al grado di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa dell'alimento ENERGY GOLD impiegandolo prima in allenamento.

## QUANDO USARE ENERGY GOLD



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

## VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (35 g)
<b>Valore energetico</b>		
kcal	377	132
kJ	1606	562
<b>Analisi media</b>		
Grassi	8 g	2,8 g
di cui Acidi grassi saturi	0,7 g	0,2 g
Carboidrati	69 g	24,1 g
di cui zuccheri	47 g	16,4 g
Fibre	6,5 g	2,3 g
Proteine	5 g	1,7 g
Sale	300 mg	105 mg