

CREAMY & CRUNCHY®

HIGH PROTEIN BAR



GUSTI:

**BIANCO E NOCCIOLA
CACAO E NOCCIOLA
FONDENTE E COCCO**

**BARRETTA AD ALTO CONTENUTO
PROTEICO, BASSO CONTENUTO DI
ZUCCHERI, ELEVATO CONTENUTO
DI FIBRE E SENZA GRASSI
IDROGENATI.**

**REALIZZATA CON UNA
CROCCANTE CIAIDA RIPIENA DI
CREMA PROTEICA. FORMULATA
CON MATERIE PRIME DI ELEVATA
QUALITÀ, PRESENTA UN'OTTIMA
DIGERIBILITÀ.**

A CHI SI RIVOLGE

- A chi cerca uno spuntino per rimanere in forma
- A chi vuole integrare una quota proteica all'alimentazione
- A tutti gli sportivi che si sottopongono ad un impegno muscolare intenso
- A chi cerca un complemento post-allenamento o pre-exercise



CONFEZIONE: BOX DA 24
BARRETTA DA 30g

QUANDO USARE CREAMY & CRUNCHY



Avvertenze: il prodotto va assunto nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco lontano da fonti di calore e dai raggi solari. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI		
	Per 100 g	Per bar (30 g)
Valore energetico		
kcal	529	159
kJ	2205	662
Analisi media		
Grassi	36 g	11 g
di cui Acidi grassi saturi	15 g	4.4 g
Carboidrati	18 g	5.4 g
di cui Zuccheri	4.1 g	1.2 g
di cui Polioli	8.7 g	2.6 g
Fibre	6.0 g	1.8 g
Proteine	37 g	11 g
Sale	0.04 g	0.01 g

VALORI NUTRIZIONALI		
	Per 100 g	Per bar (30 g)
Valore energetico		
kcal	512	154
kJ	2128	639
Analisi media		
Grassi	31 g	9.3 g
di cui Acidi grassi saturi	12 g	3.6 g
Carboidrati	23 g	6.9 g
di cui Zuccheri	3.4 g	1.0 g
di cui Polioli	5.8 g	1.7 g
Fibre	7.1 g	2.1 g
Proteine	32 g	9.6 g
Sale	0.04 g	0.012 g

VALORI NUTRIZIONALI		
	Per 100 g	Per bar (30 g)
Valore energetico		
kcal	495	149
kJ	2062	619
Analisi media		
Grassi	33 g	9.9 g
di cui Acidi grassi saturi	12 g	3.6 g
Carboidrati	14 g	4.2 g
di cui Zuccheri	4.0 g	1.2 g
di cui Polioli	4.6 g	1.4 g
Fibre	13 g	3.9 g
Proteine	33 g	9.9 g
Sale	0.02 g	0.01 g



- ELEVATO CONTENUTO DI PROTEINE
- BASSO TENORE DI ZUCCHERI
- ELEVATO TENORE DI FIBRE
- GLUTEN FREE
- CROCCANTE E CREMOSA
- OTTIMA DIGERIBILITÀ

INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione con proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, evita quindi il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere. È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

CARATTERISTICHE

CREAMY & CRUNCHY è una linea di barrette proteiche innovative realizzate con una croccante cialda ripiena di crema proteica e ricoperte di cioccolato. La crema proteica è stata realizzata in diversi gusti, tutti molto gradevoli, e ha un'ottima digeribilità grazie agli ingredienti di prima qualità. La linea **CREAMY & CRUNCHY** si caratterizza anche per avere un elevato tenore di proteine (32-37%) e circa il 3,5% di zuccheri a seconda del gusto scelto. Questa linea non contiene glutine e neppure grassi idrogenati. Le barrette **CREAMY & CRUNCHY** apportano anche un'elevata quantità di fibre e sono ideali per ritrovare il gusto di mantenersi in forma.

INDICAZIONI

La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è un alimento pensato per chi vuole rimanere in forma o per chi si allena costantemente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-2 barrette al giorno, accompagnate da acqua. Assumere al bisogno come spezza-fame. Indicata dopo un impegno muscolare o almeno 1 ora prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI BIANCO E NOCCIOLA

Collagene idrolizzato, proteine del latte, cioccolato bianco (13%) (burro di cacao, latte intero in polvere, emulsionante: lecitina di soia, edulcorante: maltitolo, aroma naturale di vaniglia), pasta di nocciole (12%), burro di cacao, olio di girasole alto oleico, frutto-oligosaccaridi, olio di cocco, farina di riso, edulcoranti: eritritolo - glicosidi steviolici, fecola di patate, latte intero in polvere, emulsionante: lecitina di girasole, amido di mais, farina di quinoa, vanillina, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio - bicarbonato d'ammonio. *Può contenere tracce di: uova, altra frutta a guscio (pistacchi), arachidi*

INGREDIENTI CACAO E NOCCIOLA

Crema di ripieno al cacao e nocciola 56% [(oli e grassi vegetali (girasole, burro di cacao), nocciole, proteine del latte, collagene idrolizzato, frutto-oligosaccaridi, latte intero in polvere, cacao in polvere, aromi, edulcoranti: eritritolo, glicosidi steviolici, emulsionante: lecitina di girasole], proteine del latte, burro di cacao, massa di cacao, farina di riso, fecola di patate, collagene idrolizzato, pasta di nocciola (3%), latte intero in polvere, edulcoranti: eritritolo e glicosidi steviolici, frutto-oligosaccaridi, emulsionante: lecitina di girasole, amido di mais, olio di girasole alto oleico, farina di quinoa, vanillina, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio - bicarbonato d'ammonio. *Può contenere tracce di: uova, soia, altra frutta a guscio (pistacchi), arachidi.*

INGREDIENTI FONDENTE E COCCO

Cioccolato [pasta di cacao, burro di cacao, destrina, edulcorante: eritritolo, inulina, oligofruuttosio, cacao magro in polvere, emulsionante: lecitina di soia, aroma naturale di vaniglia, glicosidi steviolici da stevia], proteine del latte, collagene idrolizzato, olio di girasole alto oleico, burro di cacao, frutto-oligosaccaridi, cioccolato bianco (burro di cacao, latte intero in polvere, emulsionante: lecitina di soia; edulcorante: maltitolo; aroma naturale di vaniglia), farina di riso, fecola di patate, latte intero in polvere, farina di cocco rapè (0.5%), emulsionante: lecitina di girasole; amido di mais, farina di quinoa, estratto di vaniglia, edulcorante: sucralosio; aroma, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, bicarbonato d'ammonio. *Può contenere tracce di: uova, frutta a guscio (pistacchi, nocciole), arachidi.*