

CREATINA 5.0

PER MIGLIORARE LE PRESTAZIONI E LA REATTIVITÀ MUSCOLARE
SPECIFICA PER ALLENAMENTI AD ALTE PRESTAZIONI



GUSTO: APPLE-GRAPEFRUIT



- PURISSIMA E CONCENTRATA
- CON ATP 200mg
- CON CREA3POWER®
- MICRONIZZATA 200 MESH
- MICROBIOLOGICAMENTE TESTATA
- DOPING FREE TESTED*



CONFEZIONE: BARATTOLO DA 300g
CON MISURINO INTERNO E SIGILLO DI GARANZIA.

LA CREATINA È IN GRADO DI INCREMENTARE LE PRESTAZIONI FISICHE IN CASO DI ATTIVITÀ RIPETITIVE, DI ELEVATA INTENSITÀ E DI BREVE DURATA

CARATTERISTICHE

Creatina 5.0 è un integratore innovativo di creatina con Crea3Power® e ATP, due elementi essenziali per il supporto energetico cellulare, ideale per atleti che cercano performance avanzate. Crea3Power® offre all'organismo tre diverse forme biodisponibili di creatina, per la migliore performance. La creatina è nota per migliorare le prestazioni fisiche in sforzi brevi e intensi. ATP è fondamentale per la produzione energetica cellulare, supporta il corpo nelle fasi di alta intensità, e l'efficienza energetica intracellulare. Creatina 5.0, formula esclusiva della ricerca EthicSport, è altamente purificata, micronizzata (200 mesh) e formulata per un'assimilazione ottimale. L'alta qualità è garantita dalla certificazione microbiologica e Doping Free Tested*. Il prodotto è estremamente solubile, purificato e idoneo all'integrazione della dieta dello sportivo. Creatina 5.0 è il supporto ideale per allenamenti molto intensi e per chi richiede performance elevate.

INDICAZIONI

Utile per sportivi che desiderano migliorare le prestazioni in attività ripetitive, brevi e intense (3 g / die). Per un uso continuato a dosi elevate (max 6 g al giorno), non superare il mese di assunzione.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia di assumere 4 grammi al giorno di prodotto (1 misurino), disciolto in un bicchiere d'acqua. Il dosaggio può arrivare fino a 6g di creatina al giorno, equivalente a 8 grammi di prodotto, da assumere per non più di un mese. (4g di prodotto è pari a 3g di creatina).

INGREDIENTI

Crea3Power® (creatina monoidrato, creatina citrato, tri-creatina malato), adenosina-5'-trifosfato (ATP) sale disodico, aromi, regolatore di acidità: acido citrico; edulcorante: sucralosio.

Avvertenze: gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose massima giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni d'età. Il prodotto è destinato ad adulti che praticano un esercizio fisico intenso. Non usare nei bambini, durante la gravidanza e l'allattamento, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Conservare il prodotto in luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore. Prodotto in uno stabilimento che utilizza ingredienti a base di latte (compreso lattosio), soia, arachidi, altra frutta a guscio, semi di sesamo, uova, crostacei, pesce.

*Il prodotto è testato privo di steroidi anabolizzanti, stimolanti e SARMS.

Letteratura scientifica di riferimento:

"The Effect of Oral Adenosine Triphosphate (ATP) Supplementation on Anaerobic Exercise in Healthy Resistance-Trained Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38535745/>

A CHI SI RIVOLGE

- A tutti gli sportivi che cercano migliori prestazioni muscolari
- A chi si sottopone ad allenamenti molto intensi e ripetuti, con scatti frequenti
- Allo sportivo che ha bisogno di potenziare la reattività delle masse muscolari
- A chi pratica sport di potenza

QUANDO USARE CREATINA



FUNZIONI PRINCIPALI

Formulazione Avanzata

- Con Crea3Power®: creatina monoidrato, citrato e tri-creatina malato.
- ATP disodico (200 mg/dose), precursore energetico cellulare.
- Micronizzata 200 mesh, ad alta solubilità.
- Zero zuccheri, gusto apple-grapefruit.

Benefici Principali

- La creatina contribuisce a migliorare le prestazioni fisiche in esercizi ripetuti e intensità.
- Adatta a sport con sforzi esplosivi e brevi recuperi.
- Il mix Crea3Power® offre profili complementari di creatina.
- L'ATP è coinvolto nei meccanismi cellulari di produzione energetica.

Composizione e Dosaggio

- 3 g di creatina totale per dose.
- 200 mg di ATP per porzione.
- 1 misurino (4 g) al giorno, in acqua.
- In caso di uso a 6 g/die, non superare 30gg.

Qualità e Sicurezza

- Aspartame free - Gluten Free - Vegan Friendly
- Alta purezza e solubilità.
- Doping Free Tested*
- Barattolo da 300 g - con misurino interno

CONTENUTI MEDI

Dose giornaliera	4g
CREA3POWER® - DI CUI CREATINA	3,4 g 3 g
ADENOSINA-5'-TRIFOSFATO (ATP) SALE DISODICO	200 mg